

🌸 Aloha Hawai'i 🌸

Ein Tagesseminar im Spirit von Aloha Huna - Ho'oponopono – Kristall Essenzen

- 🌸 Sind Sie schon voll und ganz mit Ihrem Leben zufrieden und glücklich? Oder haben Sie manchmal das Gefühl, noch nicht ganz im Fluss des Lebens angekommen zu sein und fühlen sich in manchen Bereichen blockiert? Wünschen Sie sich mehr „Flow“ im Leben, mehr Zufriedenheit und Lebensfreude?
- 🌸 In unserem Tagesseminar bekommen Sie einen Einblick in Möglichkeiten, mit sich selbst und anderen tiefer in Verbindung zu gehen und zu mehr Harmonie im Innen und Außen zu gelangen und sich damit frei zu machen für das Wesentliche im Leben.
- 🌸 ALOHA – als Inbegriff für Liebe, Harmonie, Wertschätzung und die darauf basierende schamanische Lehre (Huna) zeigen uns Wege auf, in die Selbstverantwortung zu gehen, unser inneres Licht zum Leuchten zu bringen und selbstbestimmt unseren Weg zu gehen.
- 🌸 Sie erfahren etwas über den ALOHA-Spirit und Huna und wir begleiten Sie in liebevoll geführten Meditationen und durch praktische Übungen, in denen Sie die Verbindung Ihrer 3 Selbste (Ku, Lono, Kane) und die segensreiche Wirkung von Ho'oponopono erleben können.

Das aus Hawaii stammende Vergebungsritual Ho'oponopono in seiner vereinfachten Form ist eine leicht zu erlernende und sehr wirksame Methode, um Konflikte zu lösen und Beziehungen zu heilen - zuerst die zu uns selbst und davon ausgehend zu anderen Menschen und auch zur Natur. Es geht darum, Verantwortung zu übernehmen, sich und anderen zu vergeben und dabei voll und ganz in der Liebe zu sich und allem zu bleiben. Vier einfache Sätze stehen im Zentrum dieses Vergebungsrituals. Indem wir unseren Anteil an einer Disharmonie finden und auflösen, erlangen wir inneren Frieden und bringen so mehr Harmonie und Liebe in unser Leben und unser Umfeld.

Am 19. Mai 2018

11.30 – 21.00 Uhr

Seminarkosten: 99 €

In den Räumen von Andrea Hack – YOGA + COACHING
Schafäckerstraße 14, 74189 Weinsberg



Bitte bringen Sie gerne Hausschuhe, dicke Socken, Matten oder Decken mit.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Huna – Lehrerinnen *Gabriele Friemelt Ingeborg Birner Nancy Baron*

Anmeldung und weitere Infos:

Telefon: 0172 6382788
gabriele@nemei.de
www.nemei.de

0172 908 99 67
inge_birner@gmx.de
www.facebook.com/IngeborgBirner

0160 638 0 227
lichtinselhawaii@outlook.de
www.lichtinsel-hawaii.de