

## *Folge dem Klang deines Herzens – Klangheiltag am 17.02.2018*

An diesem Tag fühlen wir tief in unser Herz hinein, hören unser Herz schwingen und lauschen dem Klang unseres Herzens. Was sagt es uns? Was sind unsere tiefsten Herzenswünsche? Was darf in der Herzensenergie heilen?

Die Klänge und meditative Reisen helfen uns dabei, in diese Liebesschwingung einzutreten und uns mit unserem Herzen zu verbinden. Durch Atemübungen zentrieren wir uns in uns selbst.

Vergebungszereemonien helfen uns, alten Schmerz zu überwinden und loszulassen. Alle Prozesse werden sanft durch die sphärischen Klänge der Kristallklangschaalen und achtsamen Gesang unterstützt, sodass du die Schwingungen bis in jede Körperzelle aufnehmen kannst, und Reinigung auf tiefster Ebene findet statt.

Am Nachmittag verbinden wir uns ganz bewusst mit Mutter Erde. Trommeln, Bewegungsmeditationen und Mantras von Naturvölkern unterstützen uns dabei, Himmel und Erde in uns zu vereinen. Wer eine Trommel oder Rassel hat, gerne einfach mitbringen. Für alle anderen stehen diese zur Verfügung.

Der Klangheiltag endet mit dem gemeinsamen Singen von Tönen in der Gruppe. Erlebe, wie du dein eigenes Energiesystem mit deiner Stimme zum Schwingen bringst und Harmonie in dir herstellst.

In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, im Kaffee 3Modul in Weinsberg gemeinsam zu essen. Bitte gib bei deiner Anmeldung an, ob du dies wünschst, damit wir einen entsprechenden Tisch reservieren können.

**Uhrzeit:** 10 bis ca. 18 Uhr

**Ort:** Yogaschule Andrea Hack, Schafäckerstr. 14, 74189 Weinsberg

**Kosten pro Person:** 70 Euro (inkl. Tee und Gebäck)

**Bitte mitbringen:** Decke, warme Socken, ein kleines Kissen, ggf. Schreibblock und Stift

### **Gabriele Friemelt**

Nemei - Körperreisen und Seelenarbeit  
Ihre Quelle für Ruhe, Kraft & Stabilität  
Haller Straße 15  
74189 Weinsberg  
Tel.: 01 72 / 6 38 27 88  
[www.nemei.de](http://www.nemei.de)



### **Beate Meister**

Klangvolle Momente  
Im Löntal 21  
74182 Obersulm  
Tel.: 0 71 34 / 9 11 13 32  
[www.klangvolle-momente.de](http://www.klangvolle-momente.de)

